

Ēdienkarte

PUSDIENAS 10.-12. kl.

02.09. – 04.09. 2026. g.

(Slipā rakstā norādīti alergēni)

TREŠDIENA 02.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
(Alergēni)								
Pusdienas								
	*Biešu zupa ar krējumu	1	200/5	€0,34				
	(Krējums skābs)							
	*Ķīnas kāpostu-gurķu salāti ar eļļu	1	50	€0,24				
	*Mājas sautējums ar cūkgaļu	1	50/160	€1,56				
	*Karkadē dzēriens ar cukuru	1	200	€0,12				
	*Rupjmaize							
	(Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Banāni		100	€0,20				
				€2,53	28,34	29,95	113,92	839,60
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 1,84 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami								
(Slipā rakstā norādīti alergēni)								

CETURTDIENA 03.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
(Alergēni)								
Pusdienas								
	*Burkānu salāti ar krējumu	1	70	€0,21				
	(Krējums skābs)							
	*Vistas frikase ar sieru	1	50/20/10	€1,25				
	(Krējums skābs,siers)							
	*Vārīti rīsi	1	150	€0,38				
	(Sviests)							
	*Rupjmaize	1	25	€0,07				
	(Rudzi)							
	*Kafijas dzēriens ar pienu un cukuru	1	200	€0,33				
	(Piens)							
	*Skolas maizīte	1	50	€0,29				
	(Kvieši, olas)							
				€2,53	33,05	27,65	126,86	890,43
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 1,16 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami								
(Slipā rakstā norādīti alergēni)								

Ēdienkarte

PUSDIENAS 10.-12. kl.

02.09. – 04.09. 2026. g.

PIEKTDIENA 04.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Oglhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Vistas gaļas zupa ar rīsiem un krējumu (Krējums skābs)	1	250/15	€0,63				
	*Biešu salāti ar eļļu	1	70	€0,22				
	*Cūk gaļas kotlete (Kvieši, olas)	1	60	€1,08				
	*Kartupeļi vāriti (Sviests)	1	160	€0,41				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Tēja ar cukuru	1	200	€0,12				
				€2,53	30,12	34,60	92,35	801,40
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 2,16 grami	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami						

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA:

TEHNOLOGS: