

SIA "MEŽVIDI"

**Papildus izvēle pie kompleksajām  
pusdienām**

**5.-12 kl.**

20.04. – 24.04. 2026.

**PIRMDIENA 20.04.**

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
<b>Pusdienas</b>								
	*Cepta vista ( <i>Krējums skābs</i> )	1	70					
	*Vārīti griķi ( <i>Sviests</i> )	1	130					
	*Vafeles ( <i>Kvieši, olas</i> )	1	12					

**OTRDIENA 21.04.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Skābeņu zupa ar krējumu ( <i>Krējums skābs</i> )	1	250/5					
	*Vārīti cīsiņi	1	70					
	*Vārīti makaroni ( <i>Kvieši, sviests</i> )	1	140					

**TREŠDIENA 22.04.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Slinkie cepelīni ar cūkgaļu un krējumu ( <i>Krējums skābs, olas, kvieši</i> )	1	180/20					
	*Ogu ķīselis ar putukrējumu ( <i>Piena olbaltumvielas</i> )	1	150/10					

**CETURTDIENA 23.04.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Plovs cūkgaļas	1	50/140					
	*Vārīti makaroni ( <i>Kvieši, sviests</i> )	1	140					
	*Vafeles ( <i>Kvieši, olas</i> )	1	24					

**PIEKTDIENA 24.04.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Svaigu kāpostu zupa ar krējumu ( <i>Krējums skābs</i> )	1	250/5					
	*Makaroni ar sieru ( <i>Kvieši, siers, sviests</i> )	1	200/30					
	*Kartupeļu vārīti ( <i>Sviests</i> )	1	150					

Ēdnīcas vadītāja:

Tehnologs:

Medmāsa: