SIA "MEŽVIDI"

SASKAŅOTS

Ēdienkarte LAUNAGS

Skolas direktore/s

30.03. – 02.04. 2026.

PIRMDIENA 30.03.

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	*Makaroni ar sieru *(Kvieši, siers, sviests)*	1	200/20					
	Ābolu kompots	1	200					
				€1,27	**12,78**	**10,98**	**55,40**	**371,52**

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,3 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami

OTRDIENA 31.03.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	*Rīsu biezputra ar sviestu un ievārījumu *(Piens, sviests)*	1	200/5/20					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,27	**8,66**	**7,41**	**25,62**	**203,85**

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 8,0 grami

TREŠDIENA 01.04.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	*Kartupeļu zrazi ar cūkgaļu, krējums *(Kvieši,olas, krējums skābs)*	1	100/15					
	*Apelsīnu sulas dzēriens	1	200					
				€1,27	**7,68**	**16,13**	**27,54**	**286,64**

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami

CETURTDIENA 02.04.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	*Slinkās pankūkas ar biezpienu un krējumu *(Kvieši,piens,biezpiens,olas,krējums)*	1	150/10					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,27	**16,72**	**16,23**	**59,36**	**456,61**

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA: MEDMĀSA:

TEHNOLOGS:

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"