

SIA "MEŽVIDI"

**Papildus izvēle pie kompleksajām  
pusdienām**

**10.-12. kl.**

30.03. – 02.04. 2026. g.

**PIRMDIENA 30.03.**

(Slipā rakstā norādīti alergēni)

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
<b>Pusdienas</b>								
	*Vistas kotlete (Kvieši, olas)	1	70					
	*Vārīti makaroni (Kvieši, sviests)	1	140					
	*Vafeles (Kvieši, olas)	1	12					

**OTRDIENA 31.03.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Makaronu zupa ar krējumu (Kvieši, krējums skābs)	1	200/5					
	*Cepta vista (Krējums skābs)	1	70					
	*Vārīti rīsi (Sviests)	1	140					

**TREŠDIENA 01.04.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Cīsiņi vārīti	1	70					
	*Kartupeļu vārīti (Sviests)	1	150					
	*Vafeles (Kvieši, olas)	1	12					

**CETURTDIENA 02.04.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Makaroni ar maltu cūkgaļu (Kvieši)	1	130/50					
	*Kartupeļu biezenis (Piens, sviests)	1	150					
	*Cepumi (Kvieši, olas)	1	20					

Ēdnīcas vadītāja:

Tehnologs:

Medmāsa: