

PIEVIENOTAIS CUKURS 10,0 grami

Ēdienkarte

PUSDIENAS 10.-12. kl.

16.02. – 20.02. 2026. g.

CETURTDIENA 19.02.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	(Alerģēni)							
Pusdienas								
	*Burkānu salāti ar eļļu	1	50					
	*Vistas gaļas sitenis dārzeņu mīklā	1	70					
	(Kvieši, piens, olas)							
	*Kartupeļu biezenis	1	150					
	(Sviests, piens)							
	*Rupjmaize	1	25					
	(Rudzi)							
	*Kakao ar pienu un cukuru	1	200					
	(Piens)							
	*Āboli		120					
	*Skolas maizīte	1	50					
	(Kvieši, olas)							
				€2,53	29,91	32,07	104,16	816,57
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,08 grami	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami						
	(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

PIEKTDIENA 20.02.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	(Alerģēni)							
Pusdienas								
	*Zirņu zupa ar krējumu	1	250/10					
	(Krējums skābs)							
	*Biešu salāti ar eļļu	1	50					
	*Kotlete "Jaunība" (cūkgaļas)	1	70					
	(Olas, siers, kvieši)							
	*Vārīti makaroni	1	160					
	(Kvieši, sviests)							
	*Rupjmaize	1	25					
	(Rudzi)							
	*Tējas dzēriens ar cukuru	1	200					
				€2,53	31,81	32,95	102,10	833,87
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,92 grami	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami						
	(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA: MEDMĀSA: