

Ēdienkarte
LAUNAGS

Skolas direktore

19.11. – 21.11. 2025. g.

TREŠDIENA 19.11.
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	*Burkānu salāti ar eļļu	1	40					
	*Vistas kotlete (Kvieši, olas)	1	50					
	*Karkadē dzēriens	1	200					
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25					
				€1,27	13,02	15,33	38,07	342,15
KOPĀ:	PIEVIENTAIS SĀLS 0,36 grami	PIEVIENTAIS CUKURS 5,0 grami						

CETURTDIENA
20.11.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	*Kartupeļu sacepums ar cūkgaļu, krējums (Krējums skābs)	1	100/15					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,27	10,62	11,30	26,01	248,26
KOPĀ:	PIEVIENTAIS SĀLS 0,4 grami	PIEVIENTAIS CUKURS 5,0 grami						

PIEKTDIENA 21.11.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	*Biezpiena plācenīši ar krējumu (Biezpiens, kvieši, olas, krējums)	1	70/10					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,27	16,62	8,17	29,26	257,09
KOPĀ:	PIEVIENTAIS SĀLS 0,28 grami	PIEVIENTAIS CUKURS 10,0 grami						

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

TEHNOLOGS:

MEDMĀSA:

