

SIA "MEŽVIDI"

Papildus izvēle pie kompleksajām
pusdienām

5.-12 kl.

19.11. – 21.11. 2025.

TREŠDIENA 19.11.
(Slipā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Cepta vista (Krējums skābs)	1	70					
	*Vārīti griķi (Sviests)	1	130					
	*Vafeles (Kvieši, olas)	1	12					

CETURTDIENA 20.11.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	*Skābeņu zupa ar krējumu (Krējums skābs)	1	250/5					
	*Vārīti cīsiņi	1	70					
	*Vārīti makaroni (Kvieši, sviests)	1	140					

PIEKTDIENA 21.11.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	*Mājas sautējums ar cūkgaļu	1	50/120					
	*Ogu ķīselis ar putukrējumu (Piena olbaltumvielas)	1	150/10					

Ēdnīcas vadītāja:

Tehnologs:

Medmāsa: