

PIEVIENOTAIS CUKURS 10.0 grami

Ēdienkarte

PUSDIENAS 5.-9. kl.

06.05. – 10.05. 2025. g.

PIEKTDIENA 09.05.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
(Alerģēni)								
Pusdienas								
	*Burkānu salāti ar eļļu	1	50					
	*Vistas gaļas sitenis	1	70					
	(Olas, kvieši)							
	*Kartupeļu biezenis	1	150					
	(Sviests, piens)							
	*Rupjmaize	1	25					
	(Rudzi)							
	*Kakao ar pienu un cukuru	1	200					
	(Piens)							
	*Sviestmaize ar ievārījumu	1	20/3/15					
	(Kvieši, sviests)							
				€2,53	27,47	28,89	82,76	700,86
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 1,08 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami								
(Slipā rakstā norādīti alergēni)								

SESTDIENA 10.05.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
(Alerģēni)								
Pusdienas								
	*Kartupeļu zupa ar cūkgaļas							
	frikadelēm un krējumu	1	200/15/5					
	(Krējums skābs, olas)							
	*Biešu salāti ar eļļu	1	50					
	*Kotlete "Jaunība" (cūkgaļas)	1	60					
	(Olas, siers, kvieši)							
	*Vārīti makaroni	1	120					
	(Kvieši, sviests)							
	*Rupjmaize	1	25					
	(Rudzi)							
	*Tējas dzēriens ar cukuru	1	200					
	*Bumbieri		130					
				€2,53	24,72	27,21	100,32	748,78
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 1,78 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami								
(Slipā rakstā norādīti alergēni)								

“Skolas piens” 500 ml. nedēļā

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA: