

Ēdienkarte

PUSDIENAS 10.-12. kl.

14.04. – 17.04. 2025. g.

PIRMADIENA 14.04.

Ēdienr. Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas							
*Salāti "Dārzeņu assorti" ar eļļu	1	50					
*Sautēta cūkgaļa (Kvieši, krējums skābs)	1	50/50					
*Vārīti griķi (Sviests)	1	140					
*Rupjmaize (Rudzi)	1	25					
*Tēja ar cukuru	1	200					
*Cepumi (kvieši, olas)	1	10					
*Āboli	1	125					
			€2,53	28,09	29,59	105,24	803,69
KOPĀ:	PIEVIENTAIS SĀLS 1,16 grammi		PIEVIENTAIS CUKURS 5,0 grammi				
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

OTRDIENA 15.04.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums <i>(Alerģēni)</i>	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Biešu zupa ar krējumu <i>(Krējums skābs)</i>	1	200/5					
	*Ķīnas kāpostu-gurķu salāti ar eļļu	1	50					
	*Mājas sautējums ar cūkgaļu	1	50/160					
	*Karkadē dzēriens ar cukuru	1	200					
	*Rupjmaize <i>(Rudzi)</i>	1	25					
	*Banāni		100					
				€2,53	28,34	29,95	113,92	839,60
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,84 grami		PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami					
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>								

TREŠDIENA 16.04.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums <i>(Alerģēni)</i>	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Sv. kāpostu salāti ar eļļu	1	70					
	*Cūkgaļas kotlete ar biezpienu <i>(Biezpiens, kvieši, piens)</i>	1	70					
	*Vārīti makaroni <i>(Kvieši, sviests)</i>	1	150					
	*Rupjmaize <i>(Rudzi)</i>	1	25					
	*Kakao ar pienu un cukuru <i>(Piens)</i>	1	200					
	*Cepumi <i>(Kvieši, olas)</i>	1	10					
	*Āboli		120					
				€2,53	31,77	30,21	99,49	814,14
KOPĀ:	PIEVIENTAIS SĀLS 1,16 grammi <i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>	PIEVIENTAIS CUKURS 5,0 grammi						

Ēdienkarte

PUSDIENAS 10.-12. kl.

14.04. – 17.04. 2025. g.

CETURTDIENA 17.04.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Burkānu salāti ar krējumu (Krējums skābs)	1	70					
	*Vistas frikase ar sieru (Krējums skābs,siers)	1	50/20/10					
	*Vārīti rīsi (Sviests)	1	150					
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25					
	*Kafijas dzēriens ar pienu un cukuru (Piens)	1	200					
	*Skolas maizīte (Kvieši, olas)	1	50					
				€2,53	32,84	27,45	123,65	874,95
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,16 grami	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami						

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA:

TEHNOLOGS:

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2