

SIA "MEŽVIDI"

**Papildus izvēle pie kompleksajām  
pusdienām****10.-12. kl.**

10.02. – 14.02. 2025. g.

**PIRMDIENA 10.02.***(Slīpā rakstā norādīti alergēni)*

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
<b>Pusdienas</b>								
	*Vistas kotlete <i>(Kvieši, olas)</i>	1	70					
	*Vārīti makaroni <i>(Kvieši, sviests)</i>	1	140					
	*Vafeles <i>(Kvieši, olas)</i>	1	12					

**OTRDIENA 11.02.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Makaronu zupa ar krējumu <i>(Kvieši, krējums skābs )</i>	1	200/5					
	*Cepta vista <i>(Krējums skābs )</i>	1	70					
	*Vārīti rīsi <i>(Sviests)</i>	1	140					

**TREŠDIENA 12.02.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Cīsiņi vārīti	1	70					
	*Kartupeļu vārīti <i>(Sviests)</i>	1	150					
	*Vafeles <i>(Kvieši, olas)</i>	1	12					

**CETURTDIENA 13.02.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Makaroni ar maltu cūkgaļu <i>(Kvieši)</i>	1	130/50					
	*Kartupeļu biezenis <i>(Piens, sviests)</i>	1	150					
	*Cepumi <i>(Kvieši, olas)</i>	1	20					

**PIEKTDIENA 14.02.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Siera zupa ar dārzeņiem <i>(Siers, krējums sald.)</i>	1	200					
	*Plovs cūkgaļas	1	50/140					
	*Vārīti makaroni <i>(Kvieši, sviests)</i>	1	140					

Ēdnīcas vadītāja:

Tehnologs:

Medmāsa: